

## Cinquième partie : Diagnostic

### Diagnostic (suite)

#### Critères servant au diagnostic clinique du syndrome métabolique

Paramètre clinique	OMS (1998)	EGIR	NCEP-ATP III (2001)	AACE (2003)	IDF (2005)
Insulino-résistance	IG**, AGJ**, diabète de type 2 ou diminution de l'insulino-sensibilité plus 2 des caractéristiques suivantes	Insuline plasmatique > 75 <sup>e</sup> percentile plus 2 des caractéristiques suivantes	Non prise en considération 3 des 5 caractéristiques suivantes	IG ou AGJ plus n'importe laquelle des caractéristiques suivantes selon l'appréciation du clinicien	Non prise en considération
Poids corporel	Hommes : rapport taille-hanche > 0,90; femmes : rapport taille-hanche : > 0,85 ou IMC > 30 kg/m <sup>2</sup>	Tour de taille† ≥ 94 cm chez les hommes ou ≥ 80 cm chez les femmes	Tour de taille† ≥ 102 cm chez les hommes ou ≥ 88 cm chez les femmes	IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup>	Augmentation du tour de taille (propre à la population*) plus 2 des caractéristiques suivantes
Lipidémie	Triglycérides ≥ 150 mg/dL (1,7 mmol/L) ou C-HDL < 35 mg/dL (0,9 mmol/L) chez les hommes ou < 39 mg/dL (1,0 mmol/L) chez les femmes	Triglycérides ≥ 150 mg/dL (1,7 mmol/L) ou C-HDL < 39 mg/dL (1,0 mmol/L) chez les hommes ou les femmes	Triglycérides ≥ 150 mg/dL (1,7 mmol/L) C-HDL < 40 mg/dL (1,1 mmol/L) chez les hommes ou < 50 mg/dL (1,3 mmol/L) chez les femmes	Triglycérides ≥ 150 mg/dL (1,7 mmol/L) et C-HDL < 40 mg/dL (1,1 mmol/L) chez les hommes ou < 50 mg/dL (1,3 mmol/L) chez les femmes	Triglycérides ≥ 150 mg/dL (1,7 mmol/L) ou tt** des triglycérides sur ordonnance, C-HDL < 40 mg/dL (1,1 mmol/L) chez les hommes ou < 50 mg/dL (1,3 mmol/L) chez les femmes ou tt du C-HDL sur ordonnance
Tension artérielle	≥ 140/90 mmHg	≥ 140/90 mmHg ou tt de l'hypertension sur ordonnance	≥ 130/85 mmHg	≥ 130/85 mmHg	≥ 130 mmHg (systolique) ou ≥ 85 mmHg (diastolique) ou tt de l'hypertension sur ordonnance
Glycémie	IG, AGJ ou diabète de type 2	IG ou AGJ (mais pas de diabète)	GPAJ** > 110 mg/dL (6,1 mmol/L) (englobe le diabète)	IG ou AGJ (mais pas de diabète)	≥ 100 mg/dL (5,6 mmol/L) (englobe le diabète)
Autres	Micro-albuminurie			Autres caractéristiques de l'insulino-résistance	

† Certains patients de sexe masculin peuvent présenter plusieurs facteurs de risque métabolique avec seulement une légère augmentation du tour de taille (p. ex. : de 94 à 102 cm [de 37 à 39 po]). Chez ces personnes, la part de l'hérédité dans l'insulino-résistance peut être importante. Ces patients devraient bénéficier d'une modification des habitudes de vie, de même que ceux dont le tour de taille augmente de façon marquée. \*Europides : ≥ 94 cm chez les hommes ou ≥ 80 cm chez les femmes; Asiatiques du sud et Chinois : ≥ 90 cm chez les hommes ou ≥ 80 cm chez les femmes; Japonais : ≥ 85 cm chez les hommes ou ≥ 90 cm chez les femmes

\*\* AGJ : Anomalie de la glycémie à jeun; GPAJ : Glycémie plasmatique à jeun; IG : Intolérance au glucose; tt : Traitement

Grundy SM et coll. Diagnosis and Management of the Metabolic Syndrome. Énoncé scientifique de l'American Heart Association et du National Heart, Lung, and Blood Institute. *Circulation* 2005;112(17):2735-2752.